

# Fiches d'activités 6 à 12 ans

# Vivre avec le Soleil

## Au centre de vacances et de loisirs



## Le jeu de l'ombre

Une façon simple de mesurer le risque solaire.

### ► Déroulement

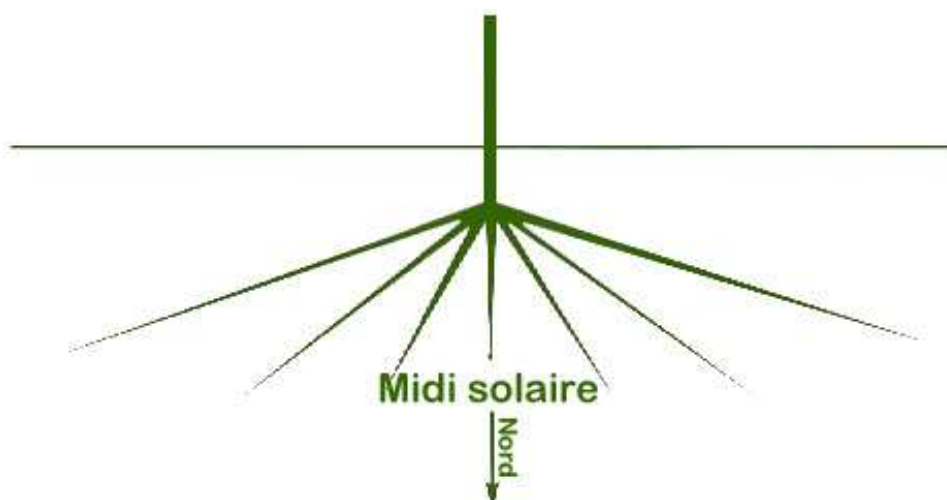
Par une journée ensoleillée, planter verticalement un bâton (d'1 mètre environ) dans un endroit découvert. Tracer et mesurer, par exemple chaque heure, les ombres sur le sol (en prenant soin d'inscrire l'heure correspondant à chaque tracé)

### ► Suggestions

> A quelques reprises au cours de la journée (par exemple à 9, 14 et 17h), on pourra compléter cette manip par l'exposition de morceaux de papier UV pour une durée toujours identique (15 minutes environ)

### ► Principales conclusions

- > Si l'ombre est plus courte que le bâton : il y a danger
- > Si l'ombre est plus longue que le bâton : le danger est moindre
- > L'ombre la plus courte donne la direction du nord
- > L'heure à la quelle l'ombre la plus courte est observée est le midi solaire



# Fiches d'activités 6 à 12 ans

# Vivre avec le Soleil

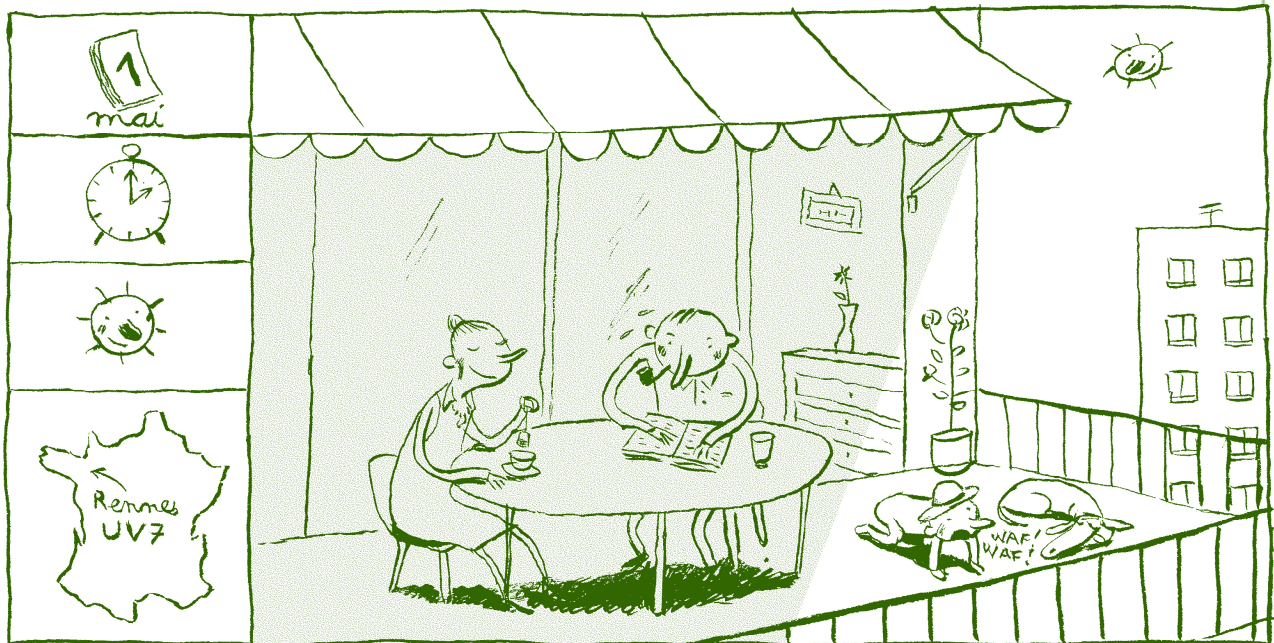
Au centre de vacances et de loisirs



## Suivez l'index

- > A partir des situations et de leur bulletin de météo solaire.
- > Entourer la bonne réponse
- > Les réponses :
  - Q1 - le bébé
  - Q2 - le chapeau
  - Q3 - Léa
  - Q4 - 14H
  - Q5 - 20 min

### ► 1 - Après le déjeuner sur la terrasse ombragée :



- > Qui devrait être à l'intérieur ? **La mamie - Rex, le chien - Le bébé - Le père**



# Fiches d'activités 6 à 12 ans

## Vivre avec le Soleil

Au centre de vacances et de loisirs



### 2 – Zoé joue au bord de la piscine



> Que manque-t-il à Zoé pour être bien protégée **Lunettes - Chapeau - Tee-Shirt - Crème**

### ▶ 3 – Toute la famille, en pique-nic à la campagne



> Qui risque d'attraper un coup de soleil ? **Papa et Maman - Alexis - Romain - Léa**



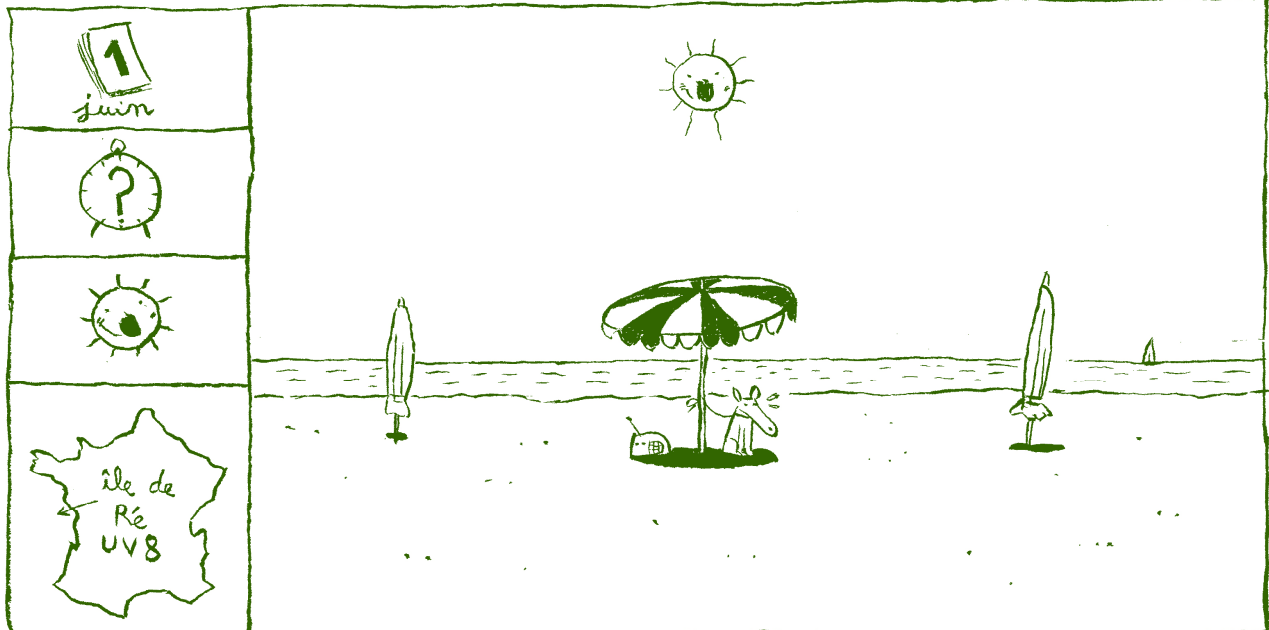
# Fiches d'activités 6 à 12 ans

## Vivre avec le Soleil

### Au centre de vacances et de loisirs

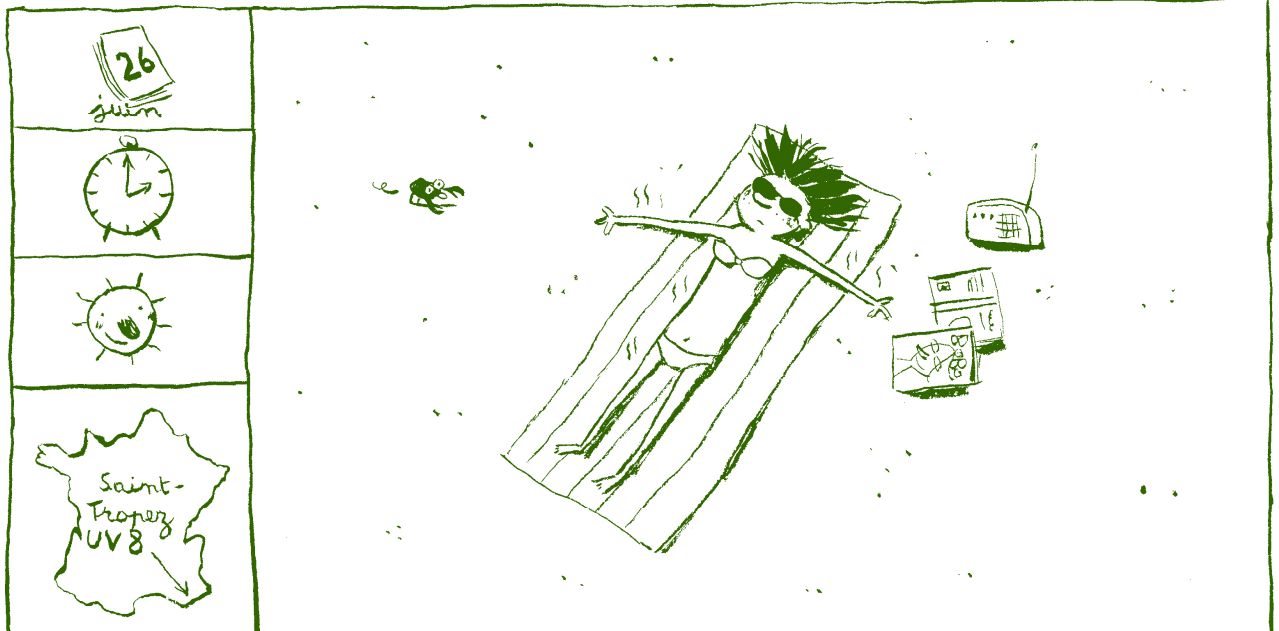


#### 4 – Plage de trousse chemise à l'île de Ré



> Quelle heure est-il ? **7h - 11h - 14h - 18h**

#### ► 5 – Eva teste en combien de temps on prend un coup de soleil



> Eva reçoit un coup de soleil en... **20 minutes - 25 minutes - 40 minutes - plus d'1h**



# Fiches d'activités 6 à 12 ans

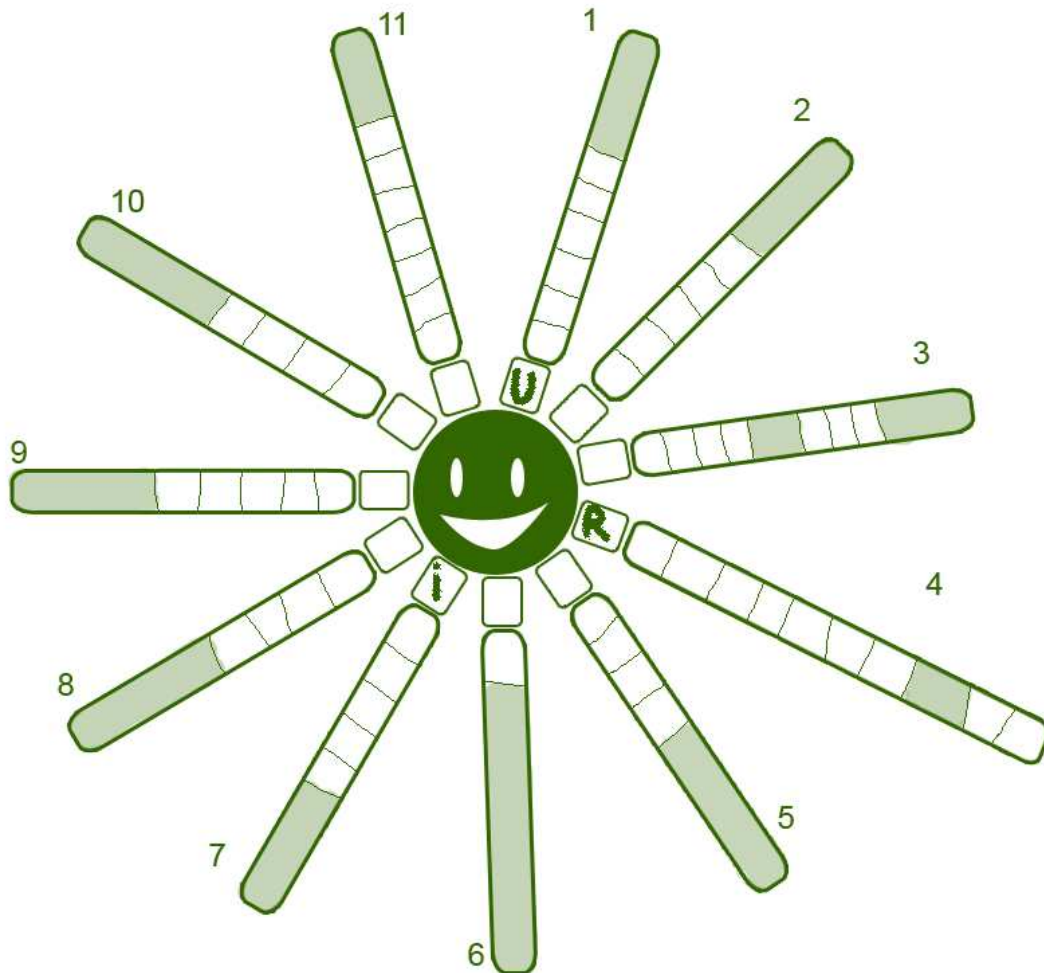
# Vivre avec le Soleil

## Au centre de vacances et de loisirs



## Le mot mystère

- > Pour remplir les grilles, réponds aux définitions ci-dessous.
- > Tu découvriras ensuite le mot mystère (sens d'écriture de l'extérieur vers l'intérieur)



- |   |  |
|---|--|
| 1- Il protège tes oreilles                                    | 7- Il n'est pas ton ami  |
| 2- Il se trouve au dessus de ta tête à midi                   | 8- Elle t'indique le temps qu'il va faire l'été la force des UV    |
| 3- Il recouvre le haut de ton corps                           | 9- Ses rayons ne sont pas inoffensifs                              |
| 4- Ce qu'il faut faire pour ne pas prendre de coups de soleil | 10- Il faut en remettre très souvent                               |
| 5- Précède le violet  | 11- Un réseau d'information sur lequel tu trouves la météo solaire |
| 6- Rayons dangereux   |  |

> Réponses : 1 chapeau - 2 soleil - 3 tee shirt - 4 se protéger - 5 ultra - 6 u.v - 7 Ennemi - 8 météo - 9 soleil - 10 crème - 11 Internet Le mot mystère est ULTRAVIOLET



# Fiches d'activités 6 à 12 ans

# Vivre avec le Soleil

Au centre de vacances et de loisirs



sécurité solaire

## Les rébus

**1**

la + ble

---

**2**

+

---

**3**

le + R

---

**4**

---

> Les réponses :

- 1 - La peau des enfants est plus sensible que celle des parents
- 2 - Si ton ombre est plus courte que toi, reste à la maison
- 3 - Le soleil est plus fort au midi solaire
- 4 - Les rayons sont méchants

