

Parce qu'il faut agir dès l'enfance, l'association Sécurité solaire mène un programme d'éducation solaire depuis 2005. Présentation.

# La prévention solaire commence à l'école

La mission de l'association Sécurité solaire ? Sensibiliser et informer la population sur les risques pour la santé liés aux expositions solaires. « Nous sommes centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire et, à ce titre, nous développons des outils à vocation éducative pour bien montrer les dangers liés au soleil », précise Pierre Cesarini, son directeur.

## ENSEIGNER LES PIÈGES DU SOLEIL

Après l'édition et la diffusion en 1998 d'un premier coffret ludoéducatif à destination des centres de loisirs, la Sécurité solaire a lancé un programme d'éducation solaire intitulé « Vivre avec le soleil, à l'école, au centre de loisirs et en famille », en 2005. Pourquoi avoir choisi les enfants comme cible prioritaire ? Réponse de Pierre Cesarini : « Devant la très forte progression des nouveaux cas de mélanomes et l'augmentation des interventions de la cataracte, les scientifiques sont unanimes : c'est dès l'enfance qu'il faut agir. » Si c'est pendant l'enfance que les expositions solaires présentent le plus de risques pour la santé, c'est aussi pendant cette période que se prennent des habitudes de comportement. « Comprendre les caractéristiques, les pièges et les effets sur la santé du rayonnement solaire aide à prévenir les comportements à risques. De plus, la sensibilisation des enfants peut avoir des effets positifs dans le milieu familial », ajoute Pierre Cesarini.

Conçu en collaboration avec *La main à la pâte*<sup>(1)</sup>, le volet scolaire de « Vivre avec le soleil » s'inscrit résolument dans les programmes de CE2, CM1 et CM2 (une adaptation pour les maternelles, CP et C1 est en cours de réalisation). Il se déroule sur une dizaine de séances, à mettre en place à la veille des vacances de printemps et jusqu'à l'été. Au cours de celles-ci, les élèves étudient les origines des couleurs de peau, l'atmosphère, les UV, les différents moyens de protection, etc.

## UN PROGRAMME PÉDAGOGIQUE PLURIDISCIPLINAIRE

« Vivre avec le soleil à l'école est construit sous la forme d'une progression pédagogique au cours de laquelle les élèves mènent une véritable investigation scientifique avec leur enseignant. De cette manière, on permet aux enfants de comprendre les phénomènes et de reconnaître les situations à risque », explique Pierre Cesarini. Des expériences sont par exemple réalisées avec un papier qui bleuit



Modélisation de l'atmosphère par des élèves de CM1 dans le cadre du programme scolaire intitulé Vivre avec le soleil.

## En s@voir +

Association  
Sécurité solaire  
3, rue Jean Varenne  
75018 Paris  
Tél. : 01 42 58 00 60  
www.soleil.info

(de la même façon que la peau rougit) sous l'action des UV. L'efficacité des mesures de protection est également testée dans différentes situations. « Il ne s'agit pas non plus de diaboliser le soleil : aborder ses bienfaits favorise aussi l'étude des risques ainsi que les moyens de les prévenir », note Pierre Cesarini.

Dans ce programme pluridisciplinaire, où s'articulent apprentissage des sciences, éducation à la santé, histoire, géographie, maîtrise du langage, une large place est également accordée à l'éducation à la citoyenneté. « Les enfants sont appelés à devenir eux-mêmes acteurs de prévention auprès de leur famille, des autres élèves, de l'ensemble du personnel de l'école, etc. », indique Pierre Cesarini.

« Vivre avec le soleil à l'école » connaît un succès grandissant. Après les 2 000 enseignants inscrits en 2006, ce sont plus de 3 000 exemplaires du « Guide de l'enseignant – Vivre avec le soleil »<sup>(2)</sup> qui seront offerts cette année aux professeurs des écoles, conseillers pédagogiques et IEN du 1<sup>er</sup> degré (CE2, CM1, CM2). L'objectif à terme de « Vivre avec le soleil » ? Sensibiliser tous les élèves à la prévention solaire, du primaire au collège.

(1) Opération lancée en 1996 pour promouvoir au sein de l'école primaire une démarche d'investigation scientifique.

(2) Un guide de l'enseignant (paru aux éditions Hatier, collection Passerelle) est offert après inscription sur le site [www.vivrea-veclesoleil.info](http://www.vivrea-veclesoleil.info). Également accessible sur le site de *La main à la pâte* : [www.lamap.fr](http://www.lamap.fr) (rubrique « projets collaboratifs »).